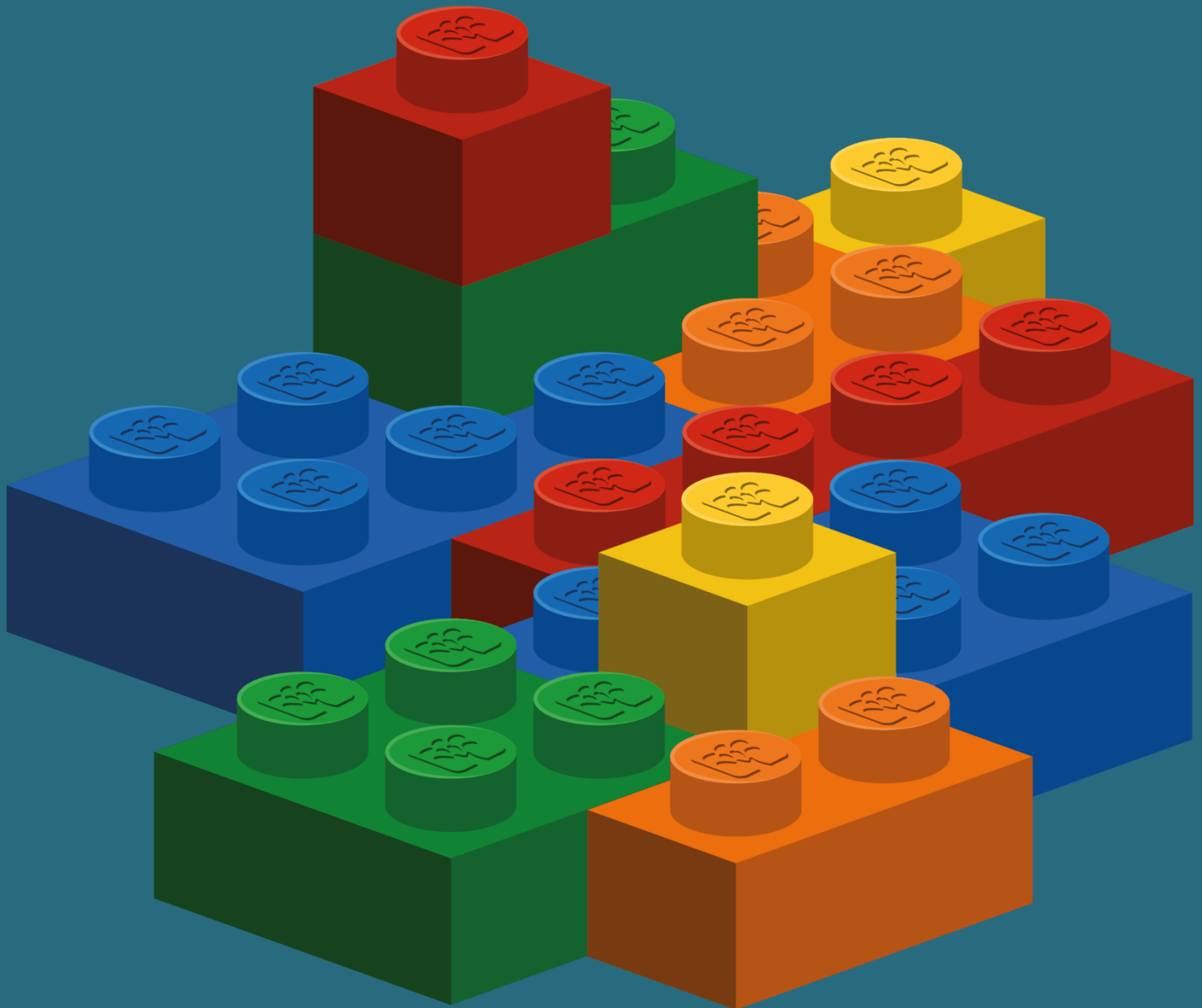


interès mutu

juliol 2025

 **MGC** *mútua*

butlletí d'MGC Mútua



Construïm la salut del demà

Sumari



Cuidar el mutualista avui i preparar el demà. Així evoluciona la Mútua

Pag. 03



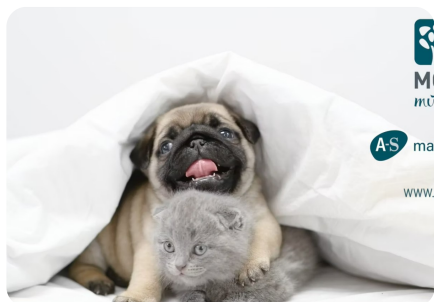
Reptes i futur de l'Assegurança de Salut: digitalització i millora de la qualitat de vida dels mutualistes

Pag. 04



MGC Mútua continua creixent per cuidar millor dels seus mutualistes

Pag. 05



A-S Mascotes. Ells ens ho donen tot... i nosaltres?

Pag. 06



Recull de notícies

Pag. 07



Epsilon Physio: el nou paradigma en rehabilitació, fisioteràpia i medicina de l'esport

Pag. 22



Implants dentals: el teu somriure, per sempre

Pag. 25

Cuidar el mutualista avui i preparar el demà. Així evoluciona la Mútua



Cada any, MGC Mútua creix i es transforma gràcies a la confiança de milers de mutualistes que continuen apostant per un model diferent d'assegurança de salut. Un model que situa a cada persona al centre de les nostres decisions, que reinverteix tots els recursos en millorar la qualitat dels serveis i que combina proximitat, innovació i responsabilitat.

Avui, més que mai, la sanitat privada afronta nous reptes. La manca de professionals sanitaris, la pressió sobre hospitals i clíniques, i l'envelliment de la població són realitats que ens exigeixen donar el millor de nosaltres per seguir oferint l'atenció que es mereixen els mutualistes. En aquest escenari, la digitalització s'ha convertit en una eina imprescindible per a respondre millor a les seves necessitats, però sempre sota una premissa clara: la tecnologia ha de sumar, mai substituir l'atenció presencial i humana que ens defineix.

Epsilon Physio, el nou espai per a rehabilitació, fisioteràpia i medicina de l'esport

Un clar exemple d'aquesta aposta per la innovació ben entesa és el llançament d'Epsilon Physio, el nou centre de rehabilitació, fisioteràpia i medicina de l'esport impulsat per la Fundació MGC. Situat al bell mig de Barcelona, Epsilon Physio representa un nou paradigma en salut integral, combinant tres pilars fonamentals: atenció personalitzada, tecnologia d'avantguarda i professionals d'excel·lència.

Cada pacient és únic, i per això Epsilon Physio realitza valoracions exhaustives per a dissenyar plans a mida, aconseguint recuperacions més eficaces en menys temps. El centre disposa d'equipaments d'última generació, com ara teràpies d'ones de xoc, electroteràpia avançada o rehabilitació immersiva, que milloren els resultats i redueixen les recaigudes. A més, la col·laboració amb barnaclínic+, del Grup Hospital Clínic, permet sumar coneixement científic i tractaments innovadors perquè els pacients rebin la millor atenció possible.

Tot aquest esforç reflecteix el nostre compromís de continuar oferint als mutualistes serveis d'alt valor afegit, tenint cura de la seva salut des de tots els angles: des de la fisioteràpia manual fins a la readaptació esportiva, passant per la nutrició i el benestar emocional. Un espai modern i acollidor, dissenyat perquè cada visita sigui també una experiència de confort i confiança.

Al mateix temps que mirem endavant amb projectes com Epsilon, reforcem la nostra xarxa de centres i acords amb hospitals i professionals, garantint que, quan els mutualistes necessitin una consulta presencial, tinguin sempre a prop la millor atenció mèdica. A MGC Mútua sabem que la humanitat i la proximitat són insubstituïbles: per molta tecnologia que tinguem, l'escolta atenta i la relació de confiança entre pacient i metge continuaran sent la base de la nostra manera d'entendre la salut.

Gràcies als resultats d'aquest últim exercici, amb uns indicadors de solvència i creixement que superen la mitjana del sector, podem continuar avançant en aquesta línia: més innovació, més xarxa assistencial, més qualitat i més serveis per als qui confien en nosaltres any rere any.

Els mutualistes continuaran trobant en la Mútua un espai sòlid i compromès, on cada decisió té un únic objectiu: cuidar-los millor cada dia.

Xavier Plana
Director general

Reptes i futur de l'Assegurança de Salut: digitalització i millora de la qualitat de vida dels mutualistes



L'assegurança de salut privada té un paper cada cop més important a la nostra societat. Perquè continuï sent útil i sostenible, ens hem d'adaptar a nous reptes: la manca de professionals sanitaris, la pressió sobre els centres mèdics i una població cada vegada més envellida que necessitarà més recursos per tractar malalties cròniques.

En aquest context, la **digitalització** ha esdevingut una eina imprescindible. La telemedicina és un gran avenç, però sempre ha de ser una opció voluntària per als mutualistes. Res substitueix al valor de la visita presencial, on el metge pot escoltar i valorar cada cas de forma propera i personalitzada. Per això, la tecnologia ha de complementar la medicina tradicional, mai substituir-la.

El futur portarà nous reptes. Els avenços mèdics i tecnològics suposaran més despeses per a les companyies. Per tal que l'assegurança continuï sent viable, és important fer servir bé els recursos. Eines com la intel·ligència artificial o els dispositius per controlar la salut a distància poden ajudar molt, sobretot en el seguiment de malalties cròniques. Però igual d'important és seguir confiant en l'experiència dels metges a la consulta presencial.

Un altre aspecte clau de l'assegurança de salut és el copagament. Aquest sistema, on cada assegurat assumeix part del cost real de les proves i visites, fomenta l'ús responsable dels recursos. Evitar proves innecessàries no només evita despeses de més, també s'estalvia temps i possibles molèsties.

La Mútua treballa per ampliar cada cop més les cobertures de les seves pòlisses, incorporant noves teràpies, avenços com la cirurgia robòtica o tractaments oncològics innovadors. A més, s'està reforçant la xarxa d'hospitals, especialment a l'àrea de Barcelona, per poder atendre a més persones. Nous centres, com Vithas Hospitals o IMED Hospitals, s'afegiran aviat a la nostra xarxa.

Tot això es complementa amb un objectiu molt clar: **oferir un servei cada cop més personalitzat**. Volem acompanyar els mutualistes en tot el procés de la seva salut: des de la gestió de cites fins a l'atenció al centre mèdic, sempre amb un tracte proper i adaptat a les seves necessitats.

Finalment, com aspecte a tenir en compte, hem d'evitar que la concentració de l'atenció hospitalària en pocs grups acabi afectant la qualitat del servei. Apostar per la diversitat de proveïdors garanteix una atenció més àgil, propera i de qualitat.

A MGC Mútua seguim treballant cada dia perquè els mutualistes tinguin **la millor atenció mèdica possible**, combinant innovació, humanitat i compromís.

Dr. Oriol Domènech

Director Mèdic de MGC Mútua

MGC Mútua continua creixent per cuidar millor dels seus mutualistes



MGC Mútua ha tancat l'any 2024 amb uns resultats que reforcen la seguretat i la tranquil·litat de tots els seus mutualistes. Gràcies a una gestió responsable i propera, la Mútua ha assolit una facturació de més de **99 milions d'euros**, un 6,32% més que l'any anterior. Aquest creixement consolida la seva fortalesa econòmica i permet reinvertir els beneficis en el que realment importa: **la salut i el benestar dels mutualistes**.

Un fet especialment destacable és el marge de solvència, que se situa en un **284%**, tres vegades superior a la mitjana del sector. Què significa això per als mutualistes? Que MGC Mútua té la màxima capacitat de resposta per atendre'ls quan ho necessitin, garantint l'estabilitat i la qualitat dels serveis.

Un compromís que es tradueix en millores reals

Durant l'Assemblea General es va destacar el valor de la campanya **"Em comprometo"**, una declaració de principis que posa els mutualistes al centre i reforça la idea que cada persona compta. Aquest compromís es reflecteix en serveis més àgils i còmodes, com el nou canal de **WhatsApp**, que facilita les consultes i la gestió de tràmits de forma directa i senzilla.

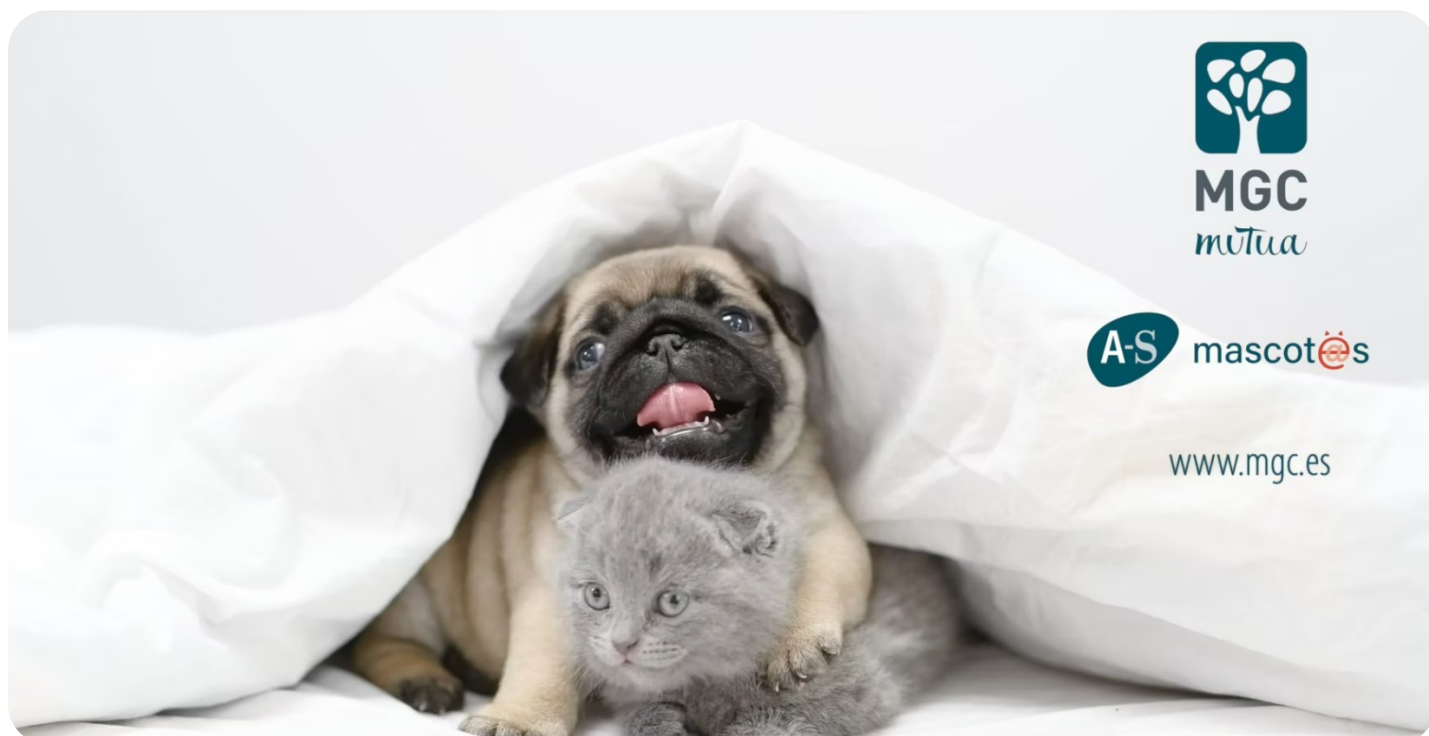
A més, s'han signat nous acords de col·laboració amb clubs esportius, associacions i col·legis professionals, ampliant la xarxa de centres i avantatges per a la comunitat mutualista. Tot això reforça la idea que formar part de MGC Mútua significa **accedir a un entorn de cura i benestar cada cop més complet**.

Reinvertir per cuidar dels mutualistes

MGC Mútua no busca beneficis per repartir dividendes, sinó per **reinvertir-los** en millorar les cobertures, ampliar la xarxa d'especialistes i hospitals, i garantir la millor atenció mèdica possible. És un model diferent, pensat per a les persones i no per a interessos merament comercials.

Amb més de **40 anys d'història**, la Mútua continua creixent i cuidant d'una comunitat que ja supera els **72.000 mutualistes**. Amb presència a Barcelona, Madrid, Catalunya, Balears i València, l'objectiu segueix sent el mateix que fa quatre dècades: estar a prop dels mutualistes, escoltar-los i oferir-los la millor protecció.

A-S Mascotes. Ells ens ho donen tot... i nosaltres?



Quan arribes a casa després d'un dia llarg, ells sempre són allà, amb una energia contagiosa i aquella manera única de fer-te sentir benvingut, sense demanar res més que una carícia.

Els nostres gossos i gats formen part de la nostra família. Ens fan companyia, ens escolten sense jutjar, ens fan riure amb les seves trapelleres i, fins i tot en els moments més difícils, ens acompanyen amb una presència que ho diu tot sense paraules.

Una medicina natural per al cos i la ment

Els estudis ho confirmen: conviure amb una mascota **redueix l'estrès, millora la salut emocional i afavoreix la socialització**. A més, acariciar un animal estimula la producció d'oxitocina, l'hormona de la felicitat, ajudant-nos a sentir-nos més tranquils i connectats emocionalment. Però qualsevol persona que en tingui una sap que això no cal que ho diguin els científics... ho notem cada dia.

Els **gossos** ens ajuden a ser més actius: ens fan sortir a caminar, ens mantenen en moviment i afavoreixen la interacció social amb altres persones.

Els **gats**, amb el seu famós ronc, han demostrat tenir efectes terapèutics, ajudant a reduir l'estrès i fins i tot millorant la qualitat del son.

I nosaltres, què podem fer per ells?

A-S Mascotes, perquè cuidar d'ells és cuidar també de nosaltres. Amb aquesta assegurança, ens assegurem que, passi el que passi, tindran la millor atenció veterinària.

<https://www.mgc.es/ca/asseguranca-mascotes>

Recull de notícies

Nou lideratge a CA Life

Des del passat 1 d'abril la màxima responsabilitat de l'entitat l'assumeix Xavier Plana Marcos, membre del Consell d'Administració de CA Life, que compatibilitzarà aquesta responsabilitat amb la de la Direcció General d'MGC Mútua, màxim accionista de CA Life.

La Direcció General de CA Life durant els últims 9 anys la va ocupar Francesc Rabassa Montesinos, qui ha deixat la companyia a petició pròpia per emprendre un nou projecte professional.

En el nou càrrec a CA Life, Xavier Plana comptarà, en l'àmbit comercial, amb la col·laboració directa d'Albert Martí, Director Corporatiu de l'àrea metropolitana de Barcelona d'MGC Mútua i Director Comercial de CA Life.

Pel que fa a la resta, l'estructura de la companyia es manté íntegra i inalterable, amb la màxima il·lusió per continuar donant servei a Clients i Mediadors.

MGC Mútua i les Confraries de Pescadors signen un acord per millorar la salut del sector pesquer



MGC Mútua i les Confraries de Pescadors de Balears signen un acord de col·laboració en matèria d'assegurances de salut per ampliar i millorar les cobertures dels professionals del sector, a més d'altres iniciatives per posar en valor la professió dels pescadors.

El director general d'MGC Mútua, **Xavier Plana**, i el president de la **Federació Balear de Confraries de Pescadors (FBCP)**, **Domingo Bonnín**, han signat a Palma un conveni de col·laboració entre ambdues entitats.

Gràcies a aquest acord, **MGC Mútua es compromet a desenvolupar accions de comunicació per donar a conèixer l'activitat dels pescadors i les Confraries de les Illes, i promoure la professió i el sector.**

A més, MGC Mútua proporcionarà a les confraries i als seus socis, a través de la FBCP, consells mèdics per fomentar un estil de vida més saludable entre els pescadors, i també l'accés a una assegurança de salut adaptada a les seves necessitats.

Aquesta iniciativa té com a objectiu **fomentar la salut del col·lectiu de pescadors, posar en valor la seva professió i augmentar el seu reconeixement públic.** A més, s'emmarca dins el **Projecte Gremis de la Mútua**, que reivindica l'origen comú de les mútues, els gremis i les confraries que, per tradició, proporcionen suport i protecció als seus treballadors i associats.

Convenció 2025



Re-Evolució: la Convenció Anual d'MGC Mútua marca el camí cap al 2025

El Grup MGC, format per MGC Mútua i CA Life, entre d'altres, ha celebrat la seva Convenció Anual sota el lema “**RE·EVOLUCIÓ**”.

Aquesta trobada anual, que reuneix el departament Comercial, el d'Atenció al Mutualista i el de Màrqueting, així com l'equip directiu, és el punt de partida en què es comparteixen les directrius del 2025.

Al llarg d'aquests dos dies de treball s'ha pogut reflexionar i extreure conclusions sobre el 2024 i, sobretot, intercanviar experiències i definir els reptes i l'estratègia per al 2025. En aquest sentit, s'han compartit experiències de “**Bones pràctiques**” com a model d'èxit per implantar a tot el territori. A més, s'han definit les línies estratègiques per al 2025, basades en la diversificació de l'oferta i en una aposta ferma per la digitalització; també s'han anunciat les novetats comercials que es treballaran al llarg d'aquest exercici.



Com no podia ser d'altra manera, els **valors** i el **compromís** que ens defineixen han estat presents al llarg de tota la trobada, sent el punt àlgid la interpretació d'**Helga Cortinas**, la mutualista que ha posat música als valors d'MGC. La jove compositora va emocionar tothom en aparèixer i interpretar la cançó “*Maragda*”, la banda sonora del darrer espot d'MGC Mútua.

Daniel Redondo, president d'MGC Mútua i patró delegat de la Fundació MGC, ha parlat de la importància del **lideratge** i del **compromís** i ha felicitat les persones que han estat distingides per la seva tasca, encoratjant la resta a seguir el seu exemple de constància, perseverança i compromís amb la Mútua.



Xavier Plana, director general d'MGC Mútua, ha presentat el nou organigrama de l'entitat, en què quatre direccions corporatives, sota la seva supervisió, assumiran la Direcció Comercial amb l'esperit de fomentar el treball en equip, el diàleg i l'apropament al territori. Sota el lema de la Convenció, **Re-Evolució**, Xavier Plana ha convidat els assistents a sortir de la seva zona de confort, a transformar-se des de dins i a caminar cap a un futur ple de noves oportunitats.

Finalment, **Xavier Plana** ha agraït a l'equip comercial l'esperit de col·laboració i participació al llarg de la Convenció Anual 2025 i els ha animat a continuar reforçant els **valors** que ens uneixen com a equip per dibuixar junts el camí cap al creixement i la consolidació.

Conveni entre el Consello Galego de Mediadores d'Assegurances i MGC Mútua: Beneficis en salut per als col·legiats



El Consell Gallec de Mediadors d'Assegurances i MGC Mútua, entitat asseguradora especialitzada en assistència sanitària, han firmat un conveni en benefici de tots els col·legiats gallecs, a través del qual, MGC Mútua oferirà un producte de salut en condicions preferents a tots els col·legiats, als seus familiars directes (parella i fills) i a tots els treballadors de les agències mediadores.

L'acord va ser formalitzat per Juan Manuel Sánchez-Albornoz, President del Consell, i Vanesa Herrero, Responsable del Canal Mediació de MGC Mútua.

Sánchez-Albornoz va destacar la importància d'aquest acord: "Estem molt satisfets amb aquesta col·laboració, que no només beneficia als nostres col·legiats, sinó també a les seves famílies i equips. La salut és una prioritat i amb aquest conveni volem facilitar l'accés a serveis sanitaris de qualitat."

Per la seva banda, Herrero va afegir: "A MGC Mútua creiem en la importància del treball conjunt amb els mediadors. Aquest conveni és una mostra més del nostre compromís per oferir solucions adaptades a les necessitats del sector."

Aquest acord marca un pas significatiu en la col·laboració entre el Consell Gallec de Mediadors d'Assegurances i MGC Mútua, promovent el benestar i la protecció sanitària a l'àmbit assegurador.

Sobre el Consell Gallec de Mediadors d'Assegurances

El Consell Gallec de Mediadors d'Assegurances és una Corporació de Dret Públic, amb personalitat jurídica, integrat pels Col·legis de Mediadors de la Comunitat Autònoma de Galícia. Ostenta, a més, les facultats que li reconeix la Llei i els Estatuts Generals, coordinant la seva actuació al Consell General. Amb els seus més de 500 col·legiats, és l'organisme més representatiu de la mediació gallega. El Consell Gallec representa i defensa els interessos professionals dels seus col·legiats. Juan Manuel Sánchez-Albornoz Gómez és el primer president del Consell Gallec de Mediadors d'Assegurances.

Aquells meravellosos jocs... per redescobrir en família



Recordes aquelles llargues tardes d'estiu jugant amb la família al voltant d'una taula, sense mòbils ni interrupcions? Recuperem la nostàlgia i tornem a descobrir com aquests jocs no només eren divertits, sinó també beneficiosos per a la salut emocional i cognitiva.



Trivial Pursuit

- **Jugadors:** 2-6 | **Edat:** +10 anys | 🕒 60 minuts
- Origen: creat al Canadà el 1979 per Scott Abbott i Chris Haney.
- Curiositat: la primera edició es va imprimir amb targetes escrites a mà pels seus creadors.
- Revifa la memòria, fomenta la curiositat cultural i amplia el coneixement general. Ideal per competir amistosament en família i estimular la ment.



Cluedo


- **Jugadors:** 3-6 | **Edat:** +8 anys | 🕒 45 minuts
- Origen: creat a Anglaterra l'any 1943 per Anthony E. Pratt. Curiositat: inicialment el joc tenia deu personatges i es jugava amb

armes diferents a les actuals.

- Ajuda a desenvolupar les habilitats deductives, raonament crític i capacitat de resolució de problemes.




Parxís

- **Jugadors:** 2-4 | **Edat:** +5 anys |  30 minuts
- Origen: inspirat en el joc tradicional indi Pachisi, del segle XVI, que era jugat originalment a l'aire lliure. Curiositat: el nom "Parxís" prové directament del nom original indi "Pachisi".
- Fomenta la paciència, la tolerància a la frustració, la gestió emocional i potencia el càlcul mental bàsic.




Dominó

- **Jugadors:** 2-4 | **Edat:** +5 anys |  20-30 minuts
- Origen: sorgit a la Xina al segle XII, va arribar a Europa a través dels comerciants venecians al segle XVIII.
- Curiositat: El nom del joc ve del francès antic «*Domino*», que era una caputxa blanca i negra usada pels sacerdots cristians francesos durant l'edat mitjana. Aquesta vestimenta recordava visualment les peces blanques i negres del joc.
- Potencia habilitats matemàtiques bàsiques, la capacitat estratègica i l'atenció als detalls. Ideal per compartir estones entre diferents generacions.



Monopoly

- **Jugadors:** 2-6 | **Edat:** +8 anys |  60-120 minuts
- Origen: creat als Estats Units el 1935 per Charles Darrow, inspirat en el joc anterior "The Landlord's Game" d'Elizabeth Magie, dissenyat per ensenyar conceptes econòmics.
- Curiositat: És el joc de taula més venut de tots els temps.
- Millora la capacitat d'estratègia, la presa de decisions, la gestió dels recursos i les habilitats socials a través de la negociació i interacció entre jugadors.

Aquest estiu, recupera l'essència d'aquelles tardes familiars i gaudeix d'aquests jocs clàssics mentre cuides la teva salut emocional!

Meet and greet Girona FC



El passat **7 d'abril**, un grup de mutualistes de **MGC Mútua** va tenir l'oportunitat de viure una **jornada exclusiva a l'Estadi de Montilivi**, seu del **Girona FC**, gràcies a una experiència organitzada per l'entitat en col·laboració amb el club. Durant la visita, els assistents van poder **descobrir de prop les instal·lacions** de l'equip, gaudint d'un recorregut complet que els va permetre endinsar-se al cor del club.

L'activitat va incloure **unitinerari guiat per zones emblemàtiques de l'estadi**, com la sala de premsa, on es celebren les rodes informatives prèvies i posteriors als partits; els **vestuaris del primer equip**, on els jugadors es preparen abans de saltar al camp; i per descomptat, el **terreny de joc**, que els mutualistes van poder trepitjar, sentint la gespa sota els seus peus com autèntics professionals.



A més, els participants van assistir a una xerrada **informativa** sobre els valors del Girona FC, el seu projecte esportiu i la seva relació amb l'afició, i van poder **conèixer en persona a alguns jugadors de l'equip**, en un moment proper, distès i molt valorat pels assistents. La jornada va concloure amb una sessió de fotos i signatura d'autògrafs, deixant un record inesborrable entre els mutualistes assistents.

Aquesta activitat s'emmarca en el compromís de **MGC Mútua** per oferir experiències úniques i de valor afegit als seus mutualistes, fomentant l'esport, la proximitat i la connexió amb projectes inspiradors com el del Girona FC.

MGC Mútua, guardonada als Nunsys Group Awards 2024



MGC Mútua ha estat distingida als Nunsys Group Awards 2024, el passat 14 de febrer a València, amb el Premi a la Integració de Solucions Digitals per a la Millora Operativa.

Aquest reconeixement posa en valor el nostre ferm compromís amb la **transformació digital i l'optimització de processos** mitjançant solucions tecnològiques innovadores. La distinció va ser recollida durant l'esdeveniment per **Xavier Pozuelo Gil, Director de Digitalització, Sistemes i Seguretat** d'MGC Mútua.

Aquest èxit és fruit de l'esforç i la dedicació de tota l'organització i reafirma la nostra aposta per la innovació com a pilar fonamental del nostre creixement i desenvolupament.

Una gran historia solidària feta de paper



Vols
participar?
2024

1 ORIGAMI 1 EURO

Un desig de benestar per a tothom



per

La Marató 

fundació  pimec

Fundació **Impulsa**
joves | formació | oportunitats


Enguany, la iniciativa solidària “1 origami 1 euro” ha reunit més de **230.000** grues de paper, fetes per alumnes de **182** escoles, associacions i persones a títol individual. En total, més de **53.000** participants han aportat el seu granet de sorra, mostrant un compromís social excepcional.

El donatiu de 50.000€ es distribuirà entre les entitats que van seleccionar: **Fundació La Marató de TV3 (40,38%)**, **Fundació PIMEC (32,22%)** i **Fundació Impulsa (27,40%)**.

Des de la Fundació MGC, us volem felicitar un any més per l'esforç i l'entusiasme que heu dedicat. Gràcies per la vostra solidaritat!

La Unitat de Medicina de l'Esport Clínic-Sant Joan de Déu comptarà amb un nou espai al recinte de La Maternitat gràcies al suport de la Fundació MGC.



Ens complau informar-vos que la Unitat de Medicina de l'Esport **Clínic-Sant Joan de Déu** comptarà amb un nou espai al recinte de La Maternitat de Barcelona, gràcies al suport de la Fundació MGC, que contribueix al finançament parcial de les obres d'adequació. Es preveu que l'espai estigui finalitzat l'any 2027.

Aquesta unitat, creada l'any 2017 per l'Hospital Clínic i l'Hospital Sant Joan de Déu, està dedicada a la prevenció, diagnòstic, tractament i rehabilitació de lesions esportives, així com a la prescripció d'exercici físic en pacients amb malalties cròniques. A més de tractar esportistes d'elit mitjançant convenis amb el Consell Català de l'Esport i amb clubs i federacions.

El suport de la **Fundació MGC** a aquest projecte s'alinea amb la seva missió de **fomentar la salut i la prevenció de la malaltia**, i consolida el seu compromís amb iniciatives que contribueixen al benestar de la societat.



Divendres 9 de maig, Teatre Fortuny de Reus.

La Fundació MGC és el patrocinador oficial de Simfonova. Va patrocinar aquest concert de Reus i en patrocinarà de nous l'últim trimestre de l'any.

Des d'MGC Mútua, entitat a la qual pertanyem tots dos, es promou la importància d'invertir en salut. No només comptant amb una assegurança mèdica de qualitat, sinó també seguint hàbits de vida saludables o gaudint d'experiències emocionants i enriquidores que ens ajudin a sentir-nos millor.

El nou espectacle d'aquesta temporada porta per nom Maria Callas, una tragèdia grega. Aquest nou concert del segell Simfonova, dedicat al mite més gran que la història de l'òpera ha donat, Maria Callas, no només està integrat pels moments operístics que més van fer brillar la gran soprano i on més es va reconèixer el seu talent, sinó que pretén explicar també el perquè de la seva singularitat artística i, a través de les seves pròpies paraules, les característiques d'una vida dura que, si bé van fer possible l'expressivitat i la força que transmetia des de l'escenari, van ser també la causa de la dona vulnerable i insegura que sempre hi va haver al darrere i que sempre es va amagar en públic.

MGC Mútua rep el reconeixement de la UE Olot



La UE Olot ha reconegut el suport d'**MGC Mútua** com a patrocinador del primer equip, que llueix el nostre logotip a la samarreta. Aquest diumenge, abans del partit contra el SD Ibiza, el club va fer entrega d'una **samarreta personalitzada** al nostre Director General, **Xavier Plana**.

L'acte va comptar amb la presència del **President del club, Sr. Joan Agustí**, i del **Vicepresident i Cap Corporatiu d'MGC Mútua, Sr. Enric Vila**. Un moment especial que reforça el nostre compromís amb l'esport i la salut.

Un plaer seguir al vostre costat!

Seguim apostant pels valors de l'esport.

MGC Mútua signa un nou acord de patrocini amb la UE Sant Andreu



MGC Mútua i la **UE Sant Andreu** han signat un acord de patrocini per a cinc temporades. La nostra marca estarà present al dorsal de la samarreta i a altres suports del club. Els socis també gaudiran, sense cost, de l'assegurança de salut digital **A-S Digital** durant 6 mesos.

El president del **Sant Andreu**, **Taito Suzuki**, ha valorat molt positivament l'acord assolit amb **MGC Mútua**:

"El **Sant Andreu** compta, a partir d'ara, amb un nou patrocinador de prestigi. És un acord a llarg termini que ens ajudarà a créixer i del que esperem obtenir-ne mútuament una experiència positiva".

La **UE Sant Andreu** està molt arrelada al barri de **Sant Andreu de Palomar**, on va ser fundada l'any **1909**. El seu equip de futbol masculí competeix actualment a la **Segona Federació** de la **Lliga espanyola de futbol**.

Li desitgem molta sort i molts èxits per a la propera temporada!

Vital Cam: la nova funcionalitat de l'app MGC Mútua Salut que revoluciona el control de la teva salut

L'app de la Mútua, MGC Mútua Salut, fa un pas més enllà per cuidar la salut dels seus mutualistes amb Vital Cam, una innovadora funcionalitat basada en vídeo i intel·ligència artificial que converteix el teu mòbil en una eina de salut avançada.

Què és Vital Cam? Vital Cam és una eina integrada dins l'app MGC Mútua Salut que permet monitorar paràmetres de salut clau de forma ràpida i precisa. Simplement amb la càmera del teu telèfon, aquesta funcionalitat analitza la llum reflectida als vasos sanguinis de la teva pell i obté dades essencials per tenir cura de la teva salut.

Quins paràmetres pots controlar amb Vital Cam? Amb només uns segons, Vital Cam pot obtenir i mostrar resultats de:

- Pressió sanguínia
- Freqüència cardíaca
- Saturació d'oxigen en sang
- Freqüència respiratòria
- Quocient pols-respiració

Com funciona? L'ús de Vital Cam és tan fàcil com obrir l'app MGC Mútua Salut i accedir a la funcionalitat Vital Cam. Col·loca el mòbil enfocant el teu rostre durant uns segons i deixa que la intel·ligència artificial faci la resta. Gràcies a un sofisticat algorisme, l'app proporciona resultats fiables en temps real sense necessitat de cap dispositiu addicional.

Una eina senzilla, intuïtiva i eficaç Amb Vital Cam, tens una forma ràpida i eficaç de controlar la teva salut des de casa, la feina o fins i tot mentre viatges. Aquesta funcionalitat no només aporta comoditat, sinó que també ofereix una precisió sorprenent gràcies a l'ús avançat de la tecnologia IA.

- Monitoratge instantani dels indicadors vitals
- Resultats fiables amb tecnologia IA avançada
- Sense equipament especialitzat, directament des del teu mòbil
- Accessible en qualsevol moment i des de qualsevol lloc

Amb Vital Cam, MGC Mútua Salut reafirma el seu compromís amb la innovació i la cura de la teva salut. Aprofita aquesta funcionalitat pionera per tenir un control encara més eficaç i proactiu del teu benestar.

Epsilon Physio: el nou paradigma en rehabilitació, fisioteràpia i medicina de l'esport



Un espai innovador al servei de la salut integral

Situat en ple cor de Barcelona, Epsilon Physio neix de la mà de la Fundació MGC amb un objectiu clar i transformador: oferir un servei integral de rehabilitació, fisioteràpia i medicina de l'esport que vagi més enllà del tractament convencional. Aquest centre pioner, inaugurat recentment, busca convertir-se en un referent gràcies a un model assistencial basat en tres pilars essencials: atenció personalitzada, tecnologia d'avantguarda i professionals d'excel·lència.

Una aposta per la personalització

A Epsilon Physio cada pacient és únic. Amb aquesta premissa, el centre ha desenvolupat un model assistencial altament personalitzat on, abans d'iniciar qualsevol tractament, es realitza una valoració individualitzada exhaustiva. Aquesta metodologia permet als professionals entendre millor les necessitats de cada pacient i dissenyar plans específics que assegurin una recuperació més eficaç i ràpida.

Les sessions, més intensives i completes que les tradicionals, estan orientades a assolir resultats òptims en menys temps, aconseguint que la rehabilitació sigui més efectiva i gratificant per al pacient.

Tecnologia d'avantguarda al servei del pacient

La innovació tecnològica és un altre dels trets distintius d'Epsilon Physio. El centre compta amb equips de darrera generació que potencien els tractaments i permeten aplicacions més precises i eficients. Entre aquestes tecnologies destaquen les teràpies basades en ones de xoc, electroteràpia avançada, tractaments de radiofreqüència, així com sistemes de rehabilitació virtual/immersiva que proporcionen una visió detallada i en temps real dels progressos dels pacients.

Aquest enfocament tecnològic no només millora els resultats sinó que també redueix considerablement el risc de recaigudes, permetent una millor qualitat de vida a llarg termini.



Excel·lència professional i col·laboració amb barnaclínic+

Epsilon Physio està format per un equip d'especialistes reconeguts en el camp de la rehabilitació, fisioteràpia i medicina de l'esport. A més, compta amb la col·laboració estratègica de barnaclínic+, la prestigiosa institució mèdica del Grup Hospital Clínic de Barcelona, referent en innovació mèdica i recerca. Aquesta aliança permet a Epsilon Physio oferir als seus pacients accés directe als avenços científics més recents i a tractaments capdavaners.

Els professionals del centre treballen en estreta coordinació amb els especialistes mèdics de barnaclínic+, assegurant així un abordatge integral i multidisciplinari que cobreix totes les dimensions del procés rehabilitador.

Serveis i tractaments especialitzats

Epsilon Physio ofereix una àmplia gamma de serveis i tractaments especialitzats, dissenyats per abordar les necessitats específiques de cada pacient:

- **Fisioteràpia manual i instrumental:** Tractaments personalitzats que combinen tècniques manuals amb equipament avançat per a la recuperació de lesions i dolors musculoesquelètics.
- **Rehabilitació postquirúrgica:** Programes específics per recuperar la funcionalitat després d'intervencions quirúrgiques.

- **Tractaments per a patologies cròniques:** Abordatge integral per a condicions com artrosi, lumbàlgia o fibromiàlgia.
- **Valoració i seguiment esportiu:** Avaluació física de l'esportista per optimitzar rendiment i prevenir lesions.
- **Readaptació esportiva:** Programes específics de retorn segur a l'activitat física després d'una lesió.
- **Entrenament personalitzat:** Disseny d'entrenaments específics segons les necessitats individuals de l'esportista.
- **Teràpia amb ones de xoc:** Tractament no invasiu per a tendinopaties i afeccions musculoesquelètiques.
- **Electroteràpia i radiofreqüència:** Ús de corrents elèctrics i radiofreqüència per reduir dolor i inflamació.
- **Anàlisi biomecànica digitalitzada:** Avaluació precisa del moviment per detectar disfuncions i millorar tècniques esportives.
- **Assessorament nutricional i psicològic en l'àmbit de l'esport:** Suport integral per al benestar general del pacient.

Un espai dissenyat per al benestar

L'experiència d'Epsilon Physio no acaba en els tractaments: el centre ha estat concebut amb espais moderns, amplis i acollidors, dissenyats específicament per fomentar una sensació de confort i benestar durant tot el procés de recuperació. Ubicat en un punt central de Barcelona, facilita l'accés tant per als residents locals com per a pacients provinents d'altres zones.

Epsilon Physio representa, sens dubte, una nova manera d'entendre i practicar la rehabilitació, fisioteràpia i medicina de l'esport.

<https://epsilonphysio.com/>

Implants dentals: el teu somriure, per sempre



Imagines tenir un somriure que et duri tota la vida? Els implants dentals no només et retornen les dents que has perdut, sinó que també et regalen tranquil·litat, comoditat i seguretat. Amb un disseny avançat i materials d'última generació, aquesta innovació mèdica s'ha convertit en la millor opció per a aquells que busquen recuperar una dentadura saludable i natural.

Per què són tan especials els implants dentals? Són estructures de titani, un material biocompatible que el teu cos accepta com a propi. Aquests implants s'integren amb l'os maxil·lar de manera que semblen i funcionen exactament com les dents originals.

Els avantatges són molts:

- **Somriure sense preocupacions:** Podràs menjar, parlar i riure amb absoluta normalitat.
- **Salut integral:** Preserven l'estabilitat de les dents adjacents i protegeixen la salut òssia.
- **Confort i autenticitat:** Oblida't de la incomoditat de les pròtesis removibles; els implants et fan sentir que recuperes les teves pròpies dents.

A Clínica Belodonte anem un pas més enllà i t'oferim un compromís únic: **15 anys de garantia** en els implants dentals. Perquè sabem que un somriure perfecte hauria de tenir una protecció duradora.

Torna a gaudir del plaer de somriure sense límits. A Clínica Belodonte, cuidem la teva salut dental avui, demà i sempre.

[Informa't!](#)



Em comprometo a que no et falti mai la seguretat d'estar en les millors mans.

Arnau Aguilar
Mutualista d'MGC Mútua

MGC Mútua és l'entitat asseguradora de salut sense ànim de lucre que reinverteix tots els beneficis a millorar les prestacions dels mutualistes. Una mútua compromesa amb el benestar comú i la solidaritat entre els seus socis, únics propietaris de l'entitat. **Per això podràs triar entre més de 45.000 metges a tot Espanya, els més prestigiosos centres mèdics i la tecnologia més avançada en diagnòstic i tractament de qualsevol malaltia.**

 **MGC** *mútua*
La Mútua dels Mutualistes

www.mgc.es | mgc@mgc.es - atenció al mutualista: atm@mgc.es | Tuset 5-11 - 08006 Barcelona - 93 414 36 00 | Granollers 93 860 02 88 | Igualada 93 804 90 02 | Manresa 93 875 22 54 | Matarró 93 741 47 42 | Sabadell 93 745 14 31 | Sant Cugat del Valles 93 589 78 78
Hospital General de Catalunya 93 589 08 51 | Terrassa 93 7488 27 18 | Vic 93 881 46 44 | Vilanova i la Geltrú 93 814 71 64 | Girona 972 41 42 30 | Blanes 972 35 91 11 | Figueres 972 67 72 79 | Olot 972 27 35 58 | Palamós 972 31 22 86 | Lleida 973 27 80 13 | Tarragona 977 25 28 55
Reus 977 12 81 23 | Tortosa 977 44 92 67 | El Vendrell 977 15 59 80 | Palma de Mallorca 971 42 57 72 | València 96 352 45 80 | Madrid 91 378 93 59 | **NOU TELÈFON** d'atenció al mutualista **900 841 844**